

Листок-вкладыш – информация для пациента

Гриппостад® С, 25 мг + 200 мг + 2,5 мг + 150 мг, капсулы

Действующие вещества: кофеин + парацетамол + хлорфенамин + [аскорбиновая кислота]

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша:

1. Что из себя представляет препарат Гриппостад® С, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед приемом препарата Гриппостад® С
3. Прием препарата Гриппостад® С
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата Гриппостад® С
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

1. Что из себя представляет препарат Гриппостад® С, и для чего его применяют

Гриппостад® С – комбинированный препарат, содержащий парацетамол, кофеин, хлорфенамин и аскорбиновую кислоту, относится к группе препаратов под названием «анальгетики; другие анальгетики и антипиретики; анилиды» и предназначен для устранения симптомов простудных заболеваний.

Показания к применению

Лекарственный препарат Гриппостад® С показан к применению у взрослых и детей старше 12 лет.

Симптоматическое лечение «простудных заболеваний», сопровождающихся повышенной температурой тела, головной болью, ознобом, ломотой в теле, насморком и сухим кашлем.

Способ действия препарата Гриппостад® С

Кофеин оказывает спазмолитическое (расслабляющее) действие, расширяет бронхи, тонизирует сосуды головного мозга, стимулирует работу сердца, оказывает общетонизирующее действие, усиливает анальгезирующее (обезболивающее) действие парацетамола.

Парацетамол обладает анальгетическим (обезболивающим), жаропонижающим и слабым противовоспалительным действием.

Хлорфенамин оказывает противоаллергическое действие, уменьшает количество выделений и заложенность носа, устраняет слезотечение, зуд в глазах и в носу.

Аскорбиновая кислота повышает устойчивость организма к инфекциям, а также улучшает переносимость парацетамола и удлиняет его действие.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение в течение 3 дней (если Вы

принимаете препарат для снижения температуры тела) или в течение 5 дней (если Вы принимаете препарат для облегчения боли), необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Гриппостад® С

Противопоказания

Не принимайте препарат Гриппостад® С:

- если у Вас аллергия на кофеин, парацетамол, хлорфенамин, аскорбиновую кислоту или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если у Вас серьезные проблемы с печенью и/или почками;
- если у Вас портальная гипертензия (повышение давления в системе воротной вены);
- если у Вас алкоголизм;
- если у Вас закрытоугольная глаукома;
- если у Вас гиперплазия предстательной железы;
- в детском возрасте (до 12 лет).

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Гриппостад® С проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки. Это особенно важно, если:

- у Вас проблемы с почками;
- у Вас нарушение функции печени;
- у Вас врожденное повышенное содержание билирубина в крови (синдром Жильбера);
- у Вас мочекаменная болезнь (оксалатные камни);
- у Вас имеются некоторые заболевания, при которых в организме накапливается слишком много железа (гемохроматоз, талассемия, сидеробластная анемия);
- у Вас есть сужение выходного отверстия желудка (пилородуоденальный стеноз) и/или сужение выходного отверстия мочевого пузыря (обструкция шейки мочевого пузыря);
- у Вас язва желудка и/или двенадцатиперстной кишки;
- у Вас избыточная секреция гормонов щитовидной железы (гипертиреоз);
- у Вас сердечные аритмии;
- при тревожных расстройствах;
- Вы в настоящее время принимаете или в течение предшествующих 2 недель принимали ингибиторы моноаминоксидазы (МАО) или трициклические антидепрессанты;
- у Вас сахарный диабет;
- у Вас имеются редкие наследственные нарушения обмена веществ (дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы);
- у Вас гипероксалурия;
- у Вас прогрессирующие злокачественные заболевания;
- у Вас вирусный гепатит;
- у Вас бронхиальная астма, хронический бронхит;
- Вы пожилой человек.

Применение парацетамола в дозах, превышающих рекомендованные, может привести к серьезным повреждениям печени. Во избежание риска передозировки избегайте одновременного применения других лекарственных средств, содержащих парацетамол. Спросите врача или работника аптеки, содержат ли лекарства, которые Вы принимаете одновременно, парацетамол и нужно ли корректировать дозировку. Максимальная суточная доза парацетамола при весе тела более 43 кг составляет 4 г.

При длительном применении препарата в высоких дозах возможно возникновение головной боли, которую нельзя снять увеличением дозы препарата Гриппостад® С.

Во время лечения препаратом Гриппостад® С немедленно сообщите врачу, если у Вас серьезное заболевание, включая тяжелую почечную недостаточность или сепсис (когда бактерии и их токсины циркулируют в крови, что приводит к повреждению органов), или Вы страдаете от длительного голодания, хронического алкоголизма или принимаете

флуклоксациллин (антибиотик). Были получены сообщения о развитии серьезного состояния, с метаболическим ацидозом (изменение кислотно-щелочного баланса в крови) у пациентов, принимающих парацетамол в обычных дозах, в течение длительного периода времени или когда парацетамол принимался вместе с флуклоксациллином. Симптомы метаболического ацидоза могут включать: серьезное затруднение дыхания с глубоким учащенным дыханием, сонливость, тошноту и рвоту.

При проведении лабораторных исследований следует сообщить врачу, что Вы принимаете данный препарат (возможно искажение результатов количественного определения содержания глюкозы и мочевой кислоты в плазме, билирубина, активности «печеночных» трансаминаз, лактатдегидрогеназы).

Признаки и симптомы реакций повышенной чувствительности к препарату могут быть скрыты хлорфенамином.

Дети и подростки

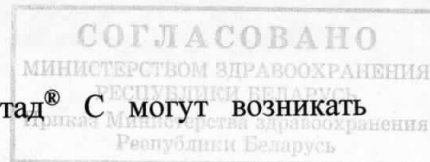
Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 12 лет.

Другие препараты и препарат Гриппостад® С

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Взаимодействие действующих веществ, содержащихся в препарате Гриппостад® С, возможно со следующими препаратами:

- препараты, замедляющие опорожнение желудка (например, пропантелина). Такие препараты могут задерживать всасывание парацетамола в организме и приводить к более медленному началу действия парацетамола;
- препараты, ускоряющие опорожнение желудка (например, метоклопрамида). Эти препараты могут ускорить всасывание парацетамола в организме и вызвать более быстрое действие парацетамола;
- зидовудин (применяется для лечения ВИЧ-инфекции) повышает риск развития нейтропении (уменьшение количества лейкоцитов). Поэтому препарат Гриппостад® С следует применять одновременно с зидовудином только под наблюдением врача;
- если Вы одновременно принимаете пробенецид (применяется при подагре), Ваш врач может уменьшить дозу препарата Гриппостад® С, так как метаболизм парацетамола в организме может происходить медленнее;
- салициламида (обезболивающие) могут продлевать эффект препарата Гриппостад® С;
- препараты для предотвращения свертывания крови (антикоагулянты). Повторный прием препарата Гриппостад® С более недели может усилить действие антикоагулянтных препаратов;
- колестирамин (применяется для понижения уровня холестерина) снижает всасывание парацетамола;
- препараты с успокаивающим (седативным) действием, такие как снотворное (барбитураты), препараты для лечения аллергии (антигистаминные средства) или препараты для лечения психических заболеваний (психотропные средства). При одновременном применении седативное действие этих препаратов может быть ослаблено кофеином или усилено хлорфенамином;
- препараты, которые увеличивают частоту сердечных сокращений (тахикардия), такие как симпатомиметики (препараты, повышающие кровяное давление) и гормоны щитовидной железы (тироксин). Эффект увеличения частоты сердечных сокращений этих лекарственных препаратов может усиливаться при одновременном применении с препаратом Гриппостад® С;
- теофиллин (препарат для лечения астмы). Выведение теофиллина из организма может снижаться;
- препараты широкого спектра действия, такие как бензодиазепины (снотворное и



транквилизаторы). В сочетании с препаратом Гриппостад® С могут возникать различные и непредсказуемые взаимодействия;

- пероральные контрацептивы, циметидин (применяется для лечения желудка) и дисульфирам (применяется при лечении алкоголизма) снижают метаболизм кофеина в печени;
- некоторые снотворные (барбитураты) и никотин (например, при курении) ускоряют метаболизм кофеина в организме;
- некоторые препараты, применяемые для лечения инфекций (хинолоновые ингибиторы ДНК-гиразы), могут замедлять выведение кофеина из организма;
- флуклоксациллин (антибиотик) - в связи с серьезным риском развития нарушения кислотно-щелочного баланса (так называемый метаболический ацидоз), который требует срочного лечения (см. раздел 2);
- препараты железа (может повышаться токсичность железа);
- салицилатами и сульфаниламидами короткого действия (аскорбиновая кислота увеличивает риск развития кристаллурии);
- пероральные контрацептивы (аскорбиновая кислота снижает их концентрацию в крови).

Препарат Гриппостад® С с пищей, напитками и алкоголем

Во избежание токсического поражения печени не принимайте препарат вместе с алкоголем.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Беременность

Гриппостад® С противопоказан в период беременности, поскольку хлорфенамин увеличивает риск развития аномалий и опухолей в детском возрасте.

Грудное вскармливание

При необходимости применения Гриппостад® С грудное вскармливание следует приостановить, поскольку не известно, выделяется ли хлорфенамин с грудным молоком.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Учитывая возможность развития таких симптомов как сонливость и головокружение, в период лечения препаратом рекомендуется воздержаться от управления транспортными средствами и механизмами.

Препарат Гриппостад® С содержит лактозы моногидрат и краситель солнечный закат желтый

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

Краситель солнечный закат желтый (E110) может вызвать аллергические реакции.

3. Прием препарата Гриппостад® С

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза

Взрослым и детям старше 12 лет – по 2 капсулы 3 раза в сутки.

Пациенты с нарушением функции печени и/или почек

У пациентов с нарушением функции печени, почек, а также с синдромом Жильбера, следует уменьшить дозу и увеличить интервал между приемами препарата. Пожалуйста, поговорите об этом со своим врачом.

В случае выраженной печеночной /почечной недостаточности не принимайте препарат Гриппостад® С (см. раздел «Противопоказания»).

Не следует принимать препарат на протяжении длительного времени и в высоких дозах без консультации врача.

Применение у детей и подростков

Режим дозирования для детей от 12 до 18 лет не отличается от режима дозирования для взрослых.

Препарат Гриппостад® С не следует назначать (применять) у детей в возрасте от 0 до 12 лет.

Путь и способ введения

Внутри. Капсулы следует запивать достаточным количеством жидкости.

Продолжительность терапии

Не принимайте препарат на протяжении длительного времени и в высоких дозах без консультации врача.

Препарат не следует применять более 5 дней как обезболивающее и более 3 дней как жаропонижающее.

Если Вы приняли препарата Гриппостад® С больше, чем следовало

Если вы подозреваете передозировку препаратом Гриппостад® С, немедленно обратитесь к врачу, чтобы он принял решение о дальнейших действиях. В зависимости от того, как давно был принят препарат, врач примет необходимые меры. Покажите врачу упаковку таблеток. Следующие признаки могут указывать на передозировку препаратом Гриппостад® С:

- *Парацетамол*: при передозировке вначале (в течение 24 часов) могут возникнуть тошнота, рвота, отсутствие аппетита, кожных покровов и боли в животе. Затем следует субъективное улучшение состояния, несмотря на сохраняющуюся умеренную боль в животе, свидетельствующую о поражении печени.
- *Хлорфенамин*: передозировка может вызвать покраснение лица, фиксированные и расширенные зрачки, сухость во рту, запор и повышение температуры тела. Также наблюдались галлюцинации, нарушения координации и судороги.
- *Кофеин*: в случае передозировки возможны тремор, расстройства центральной нервной системы и реакции со стороны сердечно-сосудистой системы (тахикардия, поражения сердечной мышцы).
- *Аскорбиновая кислота*: при приеме в больших дозах может возникнуть преходящая диарея.

Если Вы забыли принять препарат Гриппостад® С

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

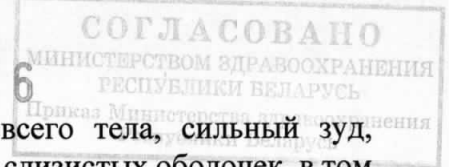
При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам данный препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Прекратите прием препарата Гриппостад® С и немедленно обратитесь за медицинской помощью в случае возникновения следующих симптомов, которые наблюдались очень редко (не более чем у 1 человека из 10 000):

- отек лица, губ, языка или горла; свистящие хрипы, затрудненное дыхание или глотание; одышка, повышенное потоотделение, тошнота, головокружение, резкое снижение артериального давления; сильный зуд кожи, появление сыпи или волдырей (ангионевротический отёк, анафилактический шок, бронхоспазм у пациентов с гиперчувствительностью к ацетилсалициловой кислоте);



- сильная кожная сыпь, крапивница, покраснение кожи всего тела, сильный зуд, образование пузырей, шелушение и отёк кожи, воспаление слизистых оболочек, в том числе полости рта, глаз, половых органов (синдром Стивенса-Джонсона, острый генерализованный экзантематозный пустилез, токсический эпидермальный некролиз).

Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Гриппостад® С

Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- сухость во рту.

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- аллергические кожные реакции (эритематозная сыпь, крапивница), могут сопровождаться повышением температуры тела (лекарственная лихорадка) и повреждением слизистых.

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):

- повышение активности «печеночных» ферментов.

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10000):

- изменения показателей крови, такие как уменьшение количества лейкоцитов (лейкопения, нейтропения, агранулоцитоз);
- снижение количества тромбоцитов в крови (тромбоцитопения, тромбоцитопеническая пурпура);
- панцитопения (снижение количества всех клеток в крови);
- снижение образования клеток крови в костном мозге (апластическая анемия) и, при использовании больших доз, пониженное образование метгемоглобина (пигмент крови, понижение может привести к недостатку кислорода в тканях);
- расстройства движения (дискинезия);
- закрытоугольная глаукома (заболевания глаз с повышением внутриглазного давления);
- зрительные расстройства;
- жалобы со стороны желудочно-кишечного тракта;
- затрудненное мочеиспускание, длительное применение более высоких доз может привести к повреждению почек;
- увеличение аппетита;
- дисфункция печени при длительном применении в больших дозах или в результате передозировки, гепатотоксическое действие;
- психотические реакции.

Неизвестно (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- применение парацетамола может мешать некоторым лабораторным тестам (количественное определение содержания мочевой кислоты и сахара в крови). После применения аскорбиновой кислоты в дозах более 1 г возможно повышение концентрации аскорбиновой кислоты в моче, что искажает результаты определения в крови и моче глюкозы, мочевой кислоты, креатинина и неорганических фосфатов скрытой крови в стуле. Хлорфенамин может занижать результаты кожных аллергических проб;
- метаболический ацидоз: серьезное состояние, которое может привести к повышению кислотности крови у пациентов с тяжелыми заболеваниями, принимающих парацетамол (см. раздел 2);
- нерегулярное сердцебиение (аритмия), например учащенное сердцебиение (тахикардия);
- седативное действие, сонливость, головная боль, головокружение;
- мидриаз;

- тошнота, рвота, дискомфорт в желудке, боль в брюшной области, диарея, снижение аппетита;
- беспокойство, бессонница.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2а

Телефон/Факс: +375 (17) 242-00-29

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт: <https://rceth.by/>

5. Хранение препарата Гриппостад® С

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его. Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке и контурной ячейковой упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

При температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Гриппостад® С содержит

Действующими веществами являются кофеин + парацетамол + хлорфенамин + [аскорбиновая кислота].

1 капсула содержит 150 мг аскорбиновой кислоты, 25 мг кофеина, 200 мг парацетамола, 2,5 мг хлорфенамина малеата.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются глицерил тристеарат, желатин, лактозы моногидрат. Оболочка капсулы: корпус капсулы – желатин, вода, титана диоксид (Е 171); крышечка капсулы – желатин, краситель хинолиновый жёлтый (Е 104), вода, краситель солнечный закат жёлтый (Е 110), титана диоксид (Е 171).

Внешний вид препарата Гриппостад® С и содержимое упаковки

Капсулы.

Твердые желатиновые непрозрачные капсулы размером № 1, крышечка – желтого цвета, корпус – белого цвета. Содержимое капсул - порошок от белого до белого с желтоватым оттенком цвета.

По 10 капсул помещают в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной/поливинилиденхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

1 или 2 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем помещают в картонную пачку.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта врача.



Держатель регистрационного удостоверения и производитель
Германия
Штада Арцнаймиттель АГ
Штадаштрассе 2-18, 61118, Бад-Фильбель

**За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий
следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения**

АО «Нижфарм», Россия
603105, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, д. 7
Тел.: (831) 278-80-88
E-mail: med@nizhpharm.ru

Листок-вкладыш пересмотрен