

Листок-вкладыш – информация для пациента

**Кальций Д3 Фармлэнд, 500 мг/200 МЕ, таблетки жевательные**  
Кальций и холекальциферол

- **Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.**
- Всегда применяйте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки, или медицинской сестры.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки, или медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Кальций Д3 Фармлэнд, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Кальций Д3 Фармлэнд.
3. Применение препарата Кальций Д3 Фармлэнд.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Кальций Д3 Фармлэнд.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Кальций Д3 Фармлэнд, и для чего его применяют**

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд — это препарат кальция, содержащий также холекальциферол (витамин D<sub>3</sub>). Непрерывное поступление кальция необходимо для поддержания структуры костей. Витамин D важен для всасывания кальция из кишечника. Данный препарат отпускается без рецепта. Тем не менее, Кальций Д3 Фармлэнд следует применять с осторожностью для достижения наилучшего возможного результата.

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд применяют для:

- профилактики и лечения дефицита витамина D и кальция;
- в качестве дополнения к специфической терапии остеопороза, когда есть риск дефицита витамина D и кальция.

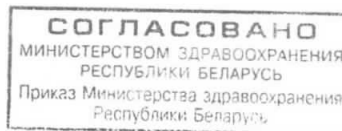
Пожалуйста, обратите внимание, что ваш врач, возможно, прописал вам данный препарат по другому показанию и/или в дозе, отличающейся от указанной в листке-вкладыше. Всегда следуйте рекомендациям врача.

Если улучшение не наступило или вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

**2. О чем следует знать перед применением препарата Кальций Д3 Фармлэнд**

**Не принимайте препарат Кальций Д3 Фармлэнд:**

- если у вас аллергия на кальций, холекальциферол или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- если у вас повышена концентрация кальция в плазме крови (гиперкальциемия) или в моче (гиперкальциурия);
- если у вас повышен уровень витамина D в крови (гипервитаминоз D);
- если у вас есть тяжелые заболевания почек;



– если у вас есть камни в почках.

Если что-либо из вышеперечисленного относится к вам, сообщите лечащему врачу.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед применением препарата Кальций Д3 Фармлэнд проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, или медицинской сестрой.

Перед приемом препарата Кальций Д3 Фармлэнд проконсультируйтесь с лечащим врачом, так как требуется особая осторожность при приеме:

- если вы находитесь на длительном лечении, особенно если вы также принимаете диуретики (лекарственные препараты для лечения высокого кровяного давления и задержки жидкости) или сердечные гликозиды (препараты наперстянки для лечения заболеваний сердца);
- если у вас есть признаки нарушения функции почек (могут проявляться вялостью, тошнотой, потерей аппетита и задержкой жидкости в организме) или высокая предрасположенность к образованию камней в почках;
- если у вас саркоидоз (заболевание иммунной системы, которое может повысить уровень витамина D в организме);
- если у вас есть остеопороз и в то же время вы не можете передвигаться;
- если вы принимаете другие препараты, которые содержат витамин D. Прием дополнительных доз кальция или витамина D возможен только под строгим наблюдением врача.

### **Дети и подростки**

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд можно принимать детям от 3-х лет и старше.

### **Другие препараты и препарат Кальций Д3 Фармлэнд**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что вы принимаете (применяете), недавно принимали (применяли) или можете начать принимать (применять) какие-либо другие препараты.

*Кальция карбонат может влиять на абсорбцию антибиотиков тетрациклинов (применяются для лечения инфекций), если принимать их одновременно. По этой причине антибиотики группы тетрациклина следует принимать как минимум за 2 часа до или через 4-6 часов после приема препарата Кальций Д3 Фармлэнд.*

*Препараты, содержащие бисфосфонаты (применяются для лечения остеопороза), следует принимать как минимум за 1 час до приема препарата Кальций Д3 Фармлэнд.*

*Кальций может снизить эффект левотироксина. По этой причине левотироксин следует принимать как минимум за 4 часа до или после приема препарата Кальций Д3 Фармлэнд.*

*Эффект хинолонов (антибактериальные средства) может быть уменьшен, если принимать их одновременно с кальцием. Хинолоны следует принимать за 2 часа до или через 6 часов после приема препарата Кальций Д3 Фармлэнд.*

*Соли кальция могут снизить всасывание железа, цинка и стронция ранелата. По этой причине препараты железа, цинка или стронция ранелата следует принимать как минимум за 2 часа до или через 2 часа после приема препарата Кальций Д3 Фармлэнд.*

*Другие препараты, которые могут взаимодействовать с препаратом Кальций Д3 Фармлэнд:*

- тиазидные диуретики (мочегонные средства) и сердечные гликозиды (средства для лечения сердечной недостаточности);
- орлистат (используемый при лечении ожирения) может нарушать всасывание жирорастворимых витаминов, например, витамина D3.

Ваш врач даст вам дополнительные инструкции, если вы применяете (принимаете)

какой-либо из вышеперечисленных лекарственных препаратов.

### **Препарат Кальций Д3 Фармлэнд с пищей и напитками**

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд можно принимать независимо от приема пищи и напитков.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Если вы беременны, вы можете принимать препарат Кальций Д3 Фармлэнд при дефиците кальция и витамина D. Суточная доза не должна превышать 2500 мг кальция и 4000 МЕ витамина D, так как чрезмерные дозы могут отрицательно повлиять на нерожденного ребенка.

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд можно принимать во время кормления грудью. Кальций и витамин D попадают в грудное молоко. Это необходимо учитывать, если ребенок дополнительно получает витамин D.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Влияние препарата Кальций Д3 Фармлэнд на способность управлять транспортными средствами и работать механизмами не выявлено.

### **Особые указания, касающиеся вспомогательных веществ**

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд содержит сахарозу. Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

## **3. Применение препарата Кальций Д3 Фармлэнд**

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза**

Ваш врач определит необходимую вам дозу препарата в зависимости от вашего состояния, и от того, принимаете ли вы другие препараты. Если вашим лечащим врачом не назначено иное, обычные рекомендуемые дозы приведены ниже.

Рекомендуемая доза для взрослых — 1 жевательная таблетка 1-3 раза в сутки.

### Применение у детей старше 3 лет

Рекомендуемая доза для детей — 1 жевательная таблетка 1-2 раза в сутки.

### Продолжительность приема

Длительность приема определяется индивидуально.

### **Способ применения**

Перорально. Таблетку можно разжевывать или рассасывать.

Препарат принимают независимо от приема пищи.

*Дети должны принимать жевательную таблетку под наблюдением родителей или других ответственных лиц.*

### **Если вы приняли препарата Кальций Д3 Фармлэнд больше, чем следовало**

В случае передозировки препаратом Кальций Д3 Фармлэнд следует обратиться к врачу. Симптомами передозировки могут быть: потеря аппетита, снижение массы тела, мышечная слабость, психические нарушения, расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта, боль в костях, увеличение объема мочи, повышенное потребление жидкости, образование

27 55 Б - 2024



камней в почках, в тяжелых случаях — сердечная аритмия.

Врач принимает решение о степени тяжести интоксикации и назначает необходимое лечение.

#### **Если вы забыли принять препарат Кальций Д3 Фармлэнд**

Если вы забыли принять очередную дозу препарата, примите обычную дозу, когда наступит время следующего приема. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

#### **Если вы прекратили прием препарата Кальций Д3 Фармлэнд**

Не прерывайте лечение препаратом Кальций Д3 Фармлэнд без консультации с врачом. Ваш лечащий врач определит, когда вам следует прекратить лечение.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки, или медицинской сестре.

### **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Реакции гиперчувствительности развиваются с неизвестной частотой (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно).

Если вы испытываете следующие симптомы: отек лица, языка, губ (ангионевротический отек) или отек горла (отек гортани), следует немедленно обратиться к врачу.

*Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):*

- повышение концентрации кальция в плазме крови (гиперкальциемия) и повышенное выделение солей кальция с мочой (гиперкальциурия).

*Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):*

- запор, диспепсия, метеоризм, тошнота, боли в животе, диарея.

*Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):*

- аллергические реакции, такие как зуд, сыпь, крапивница.
- молочно-щелочной синдром (также называемый синдромом Бернетта и обычно наблюдаемый только при потреблении большого количества кальция), симптомы часто включают приливы, головные боли, потерю аппетита, тошноту или рвоту, необычную усталость или слабость наряду с повышенным уровнем кальция в крови и почках.

Если у вас нарушена функция почек, вы можете быть подвергнуты повышенному риску повышения уровня фосфатов в крови, образования камней в почках и повышения уровня кальция в почках.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, через национальную систему сообщений (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: г. Минск, Товарищеский пер., 2а, 220037, Республика Беларусь

Тел: +375 (17) 242 00 29.

## 5. Хранение препарата Кальций Д3 Фармлэнд

Храните препарат в недоступном и невидном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 25°C.

Не выбрасывайте (не выливайте) препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. Содержимое упаковки и прочие сведения

### Препарат Кальций Д3 Фармлэнд содержит

Действующими веществами являются кальций и холекальциферол.

Каждая таблетка содержит 500 мг кальция (в виде кальция карбоната DC CS90 Pharma 1388,9 мг), 200 МЕ (5 мкг) холекальциферола (в виде сухого витамина D3 100 SD/S 2,0 мг). Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются маннитол, сукралоза, магния стеарат, ароматизатор «Апельсин» (натуральные ароматические вещества,  $\alpha$ -токоферол, кукурузный мальтодекстрин), прежелатинизированный кукурузный крахмал, кукурузный крахмал, сахароза, аскорбат натрия кристаллический, среднецепочечные триглицериды, кремния диоксид коллоидный, DL- $\alpha$ -токоферол, пищевой крахмал модифицированный.

### Внешний вид препарата Кальций Д3 Фармлэнд и содержимое его упаковки

Таблетки жевательные.

Таблетки белого или почти белого цвета, капсуловидной формы, с риской на обеих сторонах. Могут иметь небольшие вкрапления и неровные края.

Риска не предназначена для разламывания таблетки.

По 30 или 60 таблеток в полимерной банке, укупороенные колпачками полимерными с предохранительным кольцом, уплотнительное средство — вата медицинская. Каждую банку вместе с листком-вкладышем помещают во вторичную упаковку.

Порядок отпуска: без рецепта.

### Держатель регистрационного удостоверения и производитель:

Белорусско-голландское совместное предприятие общество с ограниченной ответственностью «ФАРМЛЭНД» (СП ООО «ФАРМЛЭНД»)

Республика Беларусь, 222603, Минская область, г. Несвиж, ул. Ленинская, 124, ком. 3

Электронная почта: [mail@pharmland.by](mailto:mail@pharmland.by).

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

Листок-вкладыш пересмотрен:

### Прочие источники информации

Подробные сведения о препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by).