

Листок-вкладыш – информация для пациента

Гидрохлортиазид, 25 мг, таблетки
Действующее вещество: гидрохлортиазид

Перед приёмом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нём содержатся важные для Вас сведения.

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его ещё раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.
- Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу.
- Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе и на не перечисленные в разделе 4 данного листка-вкладыша.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Гидрохлортиазид и для чего его применяют.
2. О чём следует знать перед приёмом препарата Гидрохлортиазид.
3. Приём препарата Гидрохлортиазид.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Гидрохлортиазид.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ГИДРОХЛОРТИАЗИД И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Препарат Гидрохлортиазид содержит в своём составе гидрохлортиазид, относящийся к группе тиазидных диуретиков средней силы действия (мочегонный препарат). Гидрохлортиазид подавляет реабсорбцию (обратное всасывание) соли и, как следствие, воды в почках, тем самым оказывая мочегонное и гипотензивное действие.

Препарат применяется для лечения:

- задержки жидкости, вызывающей отёк в результате заболеваний сердца, печени или почек; предменструальные отеки, а также отеки, сопровождающие фармакотерапию, например, кортикостероидную;
- высокого кровяного давления (гипертонии). В этом случае препарат можно назначать отдельно или в комбинации с другим препаратом;
- нефрогенного несахарного диабета для уменьшения частоты мочеиспускания и выделения большого количества мочи (полиурия);
- повышенного содержания кальция в моче (гиперкальциурии).

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О ЧЁМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЁМОМ ПРЕПАРАТА ГИДРОХЛОРТИАЗИД Не принимайте препарат Гидрохлортиазид:

- если известно о наличии у Вас аллергии на гидрохлортиазид или на любые другие компоненты этого лекарственного препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);

- если у Вас аллергия на лекарственный препарат, содержащий действующее вещество, подобное гидрохлортиазиду (производные сульфонида);
- если у Вас есть проблемы с печенью и почками;
- если Вы не можете мочиться (анурия);
- Если у Вас низкий уровень калия или натрия в крови;
- Если у Вас высокий уровень кальция в крови;
- Если у Вас повышенное содержание мочевой кислоты (точнее, её солей – уратов) в крови или подагра;
- если Вы кормите грудью.

Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата Гидрохлортиазид проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки. Сообщите своему лечащему врачу или работнику аптеки:

- если у Вас в анамнезе был рак кожи или если в процессе лечения неожиданно возникли изменения кожного покрова. Длительное лечение гидрохлортиазидом, особенно в больших дозах, может увеличить риск развития некоторых типов рака кожи и губ (немеланомный рак кожи). Защищайте кожу от солнечных лучей и от ультрафиолетового излучения во время приёма гидрохлортиазида;
- если у Вас тяжёлая болезнь сосудов головного мозга или коронарных артерий, нарушения обмена мочевой кислоты или заболевания печени и почек;
- если Вы болеете сахарным диабетом, поскольку может потребоваться изменение дозировки лекарственных препаратов, применяемых для снижения уровня сахара в крови;
- если Вы придерживаетесь диеты с малым количеством соли;
- если Вы страдаете или страдали болезнью, сопровождающейся обильной рвотой и/или диареей;
- если у Вас запланированы лабораторные исследования, поскольку приём препарата Гидрохлортиазид может изменить результаты отдельных лабораторных исследований;
- если Вы заметили ухудшение зрения или боль в глазах. Эти симптомы могут указывать на скопление жидкости внутри сосудистой оболочки глаза (хориоидальная эффузия или задержка жидкости) или на повышение внутриглазного давления и могут появиться через несколько часов или несколько недель после приёма гидрохлортиазида. Без лечения это может привести к необратимой потере зрения. Если у Вас ранее уже возникала аллергия на пенициллин или сульфонамид, то у Вас повышенный риск её возникновения. Вы должны прекратить лечение гидрохлортиазидом и немедленно обратиться к врачу;
- если у Вас ранее были проблемы с дыханием или лёгкими (включая воспаление или жидкость в лёгких) после приёма гидрохлортиазида. Если у Вас возникла сильная одышка или затруднённое дыхание после приёма препарата Гидрохлортиазид, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

В случае длительного лечения гидрохлортиазидом рекомендуется питание, богатое калием (фрукты, овощи и т. д.). Необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

Для получения дополнительной информации обратитесь к своему лечащему врачу.

Другие препараты и препарат Гидрохлортиазид

Сообщите своему лечащему врачу, если Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты (это могут быть любые растительные продукты или препараты, которые Вы приобрели без рецепта):

- нельзя принимать вместе с лекарственными препаратами, содержащими соли лития;
- препараты, понижающие уровень сахара в крови;
- препараты для снижения артериального давления или лечения сердечных заболеваний (например, диуретики, ингибиторы АПФ, такие как рамиприл, антагонисты рецепторов ангиотензина II, такие как валсартан, телмисартан);
- некоторые лекарственные препараты могут усилить действие препарата на выведение калия, например, некоторые лекарственные препараты для лечения запоров, амфотерицин В (для лечения грибковых инфекций), адренокортикотропные гормоны (АКТГ) (применяются для проверки надпочечников, чтобы убедиться, что они работают должным образом);
- смолы, применяемые для снижения высокого уровня холестерина (например, холестирамин), уменьшают действие гидрохлортиазида;
- препараты для лечения некоторых видов рака (вандетаниб, торемифен);
- йодсодержащие контрастные препараты (используемые в обследовании);
- препараты для снижения или устранения мышечной напряжённости и спазмов (миорелаксанты), совместный приём может усилить действие некоторых миорелаксантов;
- препараты для лечения подагры, салицилатов и кортикостероидов (противовоспалительные препараты), лекарственных препаратов, используемых для восполнения кальция, так называемых холинолитических препаратов, которые замедляют опорожнение желудка (например, атропин, бипериден).
- карбамазепин (используется для лечения эпилепсии);
- циклоспорин (используется после трансплантации органов для лечения аутоиммунных заболеваний или серьёзных ревматологических или дерматологических заболеваний).

Препарат Гидрохлортиазид с пищей и алкоголем

Не пейте алкоголь во время приёма препарата Гидрохлортиазид, так как это может вызвать ортостатическую гипотензию (внезапное падение артериального давления, вызывающее головокружение при смене положения, например, при вставании).

Беременность и грудное вскармливание

Беременность

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Препарат Гидрохлортиазид не следует принимать во время беременности, за исключением случаев, когда это обоснованно. Ваш лечащий врач обсудит с Вами возможность приёма препарата во время беременности. Это связано с тем, что действующее вещество проникает через плаценту и может нанести вред плоду, если принимать препарат после третьего месяца беременности.

Грудное вскармливание

Приём препарата Гидрохлортиазид противопоказан во время грудного вскармливания.

Фертильность

Данных о влиянии препарата на репродуктивную функцию нет.

Перед тем как принимать любой лекарственный препарат, проконсультируйтесь с врачом.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Гидрохлортиазид оказывает влияние на способность к управлению транспортными средствами и на иную операторскую деятельность. В начальной стадии применения препарата – длительность этого периода определяется индивидуально – запрещается водить автомобиль и выполнять работы, требующие повышенного внимания. Впоследствии степень запрета должна определяться в индивидуальном порядке.

Препарат Гидрохлортиазид содержит лактозу

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приёмом данного лекарственного препарата.

3. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА ГИДРОХЛОРТИАЗИД

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Режим дозирования и дозу врач подбирает индивидуально и требует постоянного врачебного контроля. В связи с усиленной потерей калия и магния в ходе лечения (уровень калия в сыворотке может опускаться ниже 3,0 ммоль/л) может возникнуть необходимость в восполнении калия и магния.

Рекомендуемая доза

Для лечения артериальной гипертензии

Рекомендуемая суточная доза составляет 25–100 мг в один приём, в качестве монотерапии или в комбинации с другими гипотензивными препаратами. Некоторым пациентам достаточно начальной дозы в 12,5 мг, как в форме монотерапии, так и в комбинации. Для достижения терапевтического эффекта необходимо применять минимальную эффективную дозу, не превышающую 100 мг в сутки.

Гипотензивное действие проявляется в течение 3–4 дней, однако для достижения оптимального эффекта может потребоваться до 3–4 недель. После окончания лечения гипотензивный эффект сохраняется в течение до недели.

При комбинированной терапии с другими антигипертензивными препаратами может возникнуть необходимость в снижении доз каждого лекарственного препарата с тем, чтобы предупредить внезапное снижение артериального давления.

Продолжительность курса лечения не ограничена и зависит от характера заболевания и тяжести состояния пациента. В случае длительного приёма гидрохлортиазида прекращать его приём следует постепенно.

При отёчном синдроме кардиогенного, почечного или печёночного происхождения

Рекомендуемая начальная доза составляет 25–100 мг лекарственного препарата один раз в день или с интервалами (например, один раз в два дня), в последующем доза может быть снижена до поддерживающей 25–50 мг в зависимости от клинического ответа. В некоторых тяжёлых случаях могут потребоваться начальные дозы до 200 мг в сутки.

При предменструальных отёках рекомендуемая доза составляет 25 мг в сутки и применяется от начала проявления симптомов до начала менструации.

При нефрогенном несахарном диабете

Для снижения полиурии обычная суточная доза составляет 50–150 мг (несколько приёмов).

Дети

Рекомендуемая суточная доза составляет 1–2 мг/кг веса или 30–60 мг/м² площади поверхности тела, принимается однократно.

Дети от 6 до 12 лет

Рекомендуемая суточная доза составляет 37,5–100 мг в день в зависимости от массы тела.

Дети старше 12 лет

Рекомендуемая начальная доза обычно составляет 25–100 мг в день, поддерживающая доза составляет 25–50 мг.

Путь и способ введения

Принимать внутрь, проглатывая таблетку целиком и запивая водой.

Таблетки следует принимать после еды.

Препарат Гидрохлортиазид 25 мг не предназначен для деления на меньшие дозы. При необходимости приёма препарата в меньшей дозировке рекомендуется использование других препаратов с соответствующей дозировкой.

Продолжительность лечения

Продолжительность курса лечения не ограничена и зависит от характера заболевания и тяжести состояния. В случае длительного приёма гидрохлортиазида прекращать его приём следует постепенно.

Если Вы приняли препарата Гидрохлортиазид больше, чем следовало

Если Вы по ошибке приняли большую дозу лекарственного препарата, чем было рекомендовано, то Вам следует незамедлительно сообщить об этом своему лечащему врачу или обратиться в ближайшее отделение больницы.

При передозировке лекарственного препарата Гидрохлортиазид могут развиваться следующие симптомы: тошнота, сонливость, подёргивание мышц, нарушение сердечного ритма (сердечная аритмия), низкое кровяное давление (распознаваемое по головокружению), спутанность сознания или нарушение мочеиспускания.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

Если Вы забыли принять препарат Гидрохлортиазид

Если Вы пропустили приём дозы, примите следующую дозу в назначенное время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать дозу, которую Вы забыли принять.

Если Вы прекратили применение препарата Гидрохлортиазид

Во избежание ухудшения Вашего состояния не прекращайте приём лекарственного препарата Гидрохлортиазид самостоятельно, не проконсультировавшись с Вашим лечащим врачом.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы по применению лекарственного препарата Гидрохлортиазид, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом или работником аптеки.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Гидрохлортиазид может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Немедленно обратитесь к врачу, если у Вас возникли какие-либо из следующих нежелательных реакций после приёма препарата Гидрохлортиазид:

– если у Вас возникла тяжёлая аллергическая реакция (анафилаксия), которая может сопровождаться такими тяжёлыми симптомами, как внезапный зуд, кожная сыпь, ангионевротический отёк (отёк губ, рта, языка), хрипота, отёк гортани, кашель, затруднённое дыхание, стеснение в груди, свистящее дыхание, больше не принимайте данный лекарственный препарат и немедленно обратитесь к врачу;

– если у Вас возникли тяжёлые кожные реакции: образование пузырей с отслоением поверхностного слоя кожи (токсический эпидермальный некролиз), везикулярные поражения на слизистой оболочке полости рта, глаз и влагалища, а также пятнистые высыпания кожи (синдром Стивенса – Джонсона).

Если у Вас развились какие-либо другие проявления аллергических реакций (например, кожная сыпь, крапивница), учащённое сердцебиение, уменьшенное мочеиспускание, больше не принимайте препарат Гидрохлортиазид и как можно скорее обратитесь к врачу.

Прочие нежелательные реакции

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- пневмония неинфекционного происхождения;
- отёк лёгких (которые могут вызывать затруднение дыхания).

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):

- низкое количество лейкоцитов, тромбоцитов и эритроцитов;
- острый респираторный дистресс-синдром (симптомы могут включать сильную одышку, лихорадку, слабость, спутанность сознания).

Неизвестно (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- низкий уровень калия, натрия, магния, повышенный уровень кальция, сахара, мочевой кислоты в крови, сахар в моче;
- при приёме более высоких доз возможно повышение уровня липидов в крови;
- нарушение сердечного ритма, снижение артериального давления при смене положения тела;
- головокружение, головная боль, спутанность сознания, судороги, протрация, утомляемость, раздражительность, изменение настроения, сенсорные нарушения;
- временное нарушение зрения, предметы зрительно кажутся жёлтыми;
- сухость во рту, жажда, тошнота, рвота, воспаление желчного пузыря или поджелудочной железы, непроходимость желчных протоков, желтуха, диарея, воспаление слюнных желез, запор, отсутствие аппетита;
- почечная недостаточность, нефрит;

- мышечные судороги и мышечная боль;
- снижение уровня хлорид-ионов, что может привести к повреждению печени вплоть до печёночной комы;
- повышенный уровень мочевой кислоты, что у бессимптомного пациента может спровоцировать приступ подагры;
- снижение толерантности к глюкозе, что может указывать на наличие бессимптомного диабета;
- васкулит (воспаление стенок кровеносных сосудов), который может привести к отмиранию тканей;
- кожные кровоизлияния, светочувствительность;
- нарушение зрения или боль в глазах из-за высокого внутриглазного давления (скопление жидкости внутри сосудистой оболочки глаза [хориоидальная эффузия или задержка жидкости]), нечёткое зрение или видение ореола вокруг рассматриваемых объектов, головная боль, сильное слезотечение, тошнота, рвота, которые могут указывать на развитие острой закрытоугольной глаукомы, и/или снижение зрения, близорукость, что может указывать на образование острой близорукости (острая миопия);
- сексуальные расстройства.

Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе и на не перечисленные в этом листке-вкладыше.

Вы также можете сообщить о любых нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже).

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

Республиканское унитарное предприятие «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Министерства здравоохранения Республики Беларусь

Адрес: 220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

Тел/факс: + 375 (17) 242-00-29

Эл. почта: rcpl@rceth.by

<https://www.rceth.by>

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ГИДРОХЛОРТИАЗИД

Храните лекарственный препарат в недоступном для ребёнка месте так, чтобы ребёнок не мог его увидеть.

Срок годности: 2 года.

Не принимайте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке (картонной пачке) и на контурной ячеевой упаковке. Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Хранить в защищённом от света и влаги месте, при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или как бытовые отходы. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препарата, который больше не потребуется. Данные меры позволят защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат Гидрохлортиазид содержит

Действующее вещество: гидрохлортиазид. Одна таблетка содержит 25 мг гидрохлортиазида.

Прочие ингредиенты (вспомогательные вещества): лактозы моногидрат, тальк, желатин, кальция стеарат, крахмал картофельный.

Внешний вид препарата Гидрохлортиазид и содержимое упаковки

Таблетки белого или почти белого цвета, плоскоцилиндрические, с фаской.

10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из плёнки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

2 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем по медицинскому применению помещают в пачку из картона.

Условия отпуска из аптек: по рецепту.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Республика Беларусь

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

222518, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64

тел/факс + 375 (177) 73-56-12, + 375 (177) 73-11-56

Эл. почта: market@borimed.com