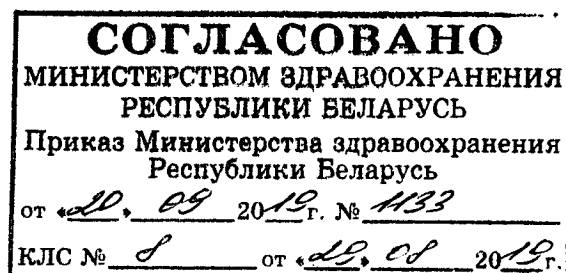


МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ИНСТРУКЦИЯ

(информация для специалистов)

по медицинскому применению лекарственного средства

ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА

Торговое название: Валерианы настойка.

Международное непатентованное название: отсутствует.

Форма выпуска: настойка.

Описание: прозрачная жидкость красновато-коричневого цвета, с характерным ароматным запахом.

Состав: спиртовое извлечение из корневищ с корнями валерианы 1:5. Содержит не менее 65 % спирта этилового.

Фармакотерапевтическая группа: прочие снотворные и седативные средства.

Код АТХ: N05CM09.

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Препараты корня валерианы обладают седативным действием, облегчают наступление сна и улучшают качество сна. Эти эффекты нельзя объяснить действием какого-либо одного компонента валерианы.

Фармакокинетика

Фармакокинетика валерианы изучена недостаточно, что связано с невозможностью точной идентификации действующего начала лекарственного средства.

Показания к применению

Применяют в качестве седативного средства при функциональных расстройствах нервной системы (неврастения и нарушения сна).

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Противопоказания

Гиперчувствительность, беременность, лактация, детский возраст до 12 лет.

С осторожностью

Депрессия и другие расстройства, сопровождающиеся угнетением центральной нервной системы, хронический энтероколит, заболевания печени, алкоголизм, эпилепсия, черепно-мозговая травма и другие заболевания головного мозга со снижением судорожного порога.

Способ применения и дозы

Внутрь, за 30 минут до еды. Режим дозирования устанавливается индивидуально. Обычная разовая доза для взрослых и детей старше 12 лет: при неврастении – по 40 капель настойки (1,5 мл), разведенных в 1/4 стакана воды, при нарушениях сна – по 80 капель настойки (3 мл), разведенных в 1/4 стакана воды. При неврастении рекомендован прием разовой дозы до 3 раз в сутки. При нарушениях сна рекомендован прием разовой дозы за 30 мин перед сном.

Длительность курса лечения определяется врачом с учётом заболевания, переносимости лекарственного средства и достигнутого эффекта.

Не рекомендуется применять настойку в течение длительного времени из-за содержания этанола. Продолжительность приема у детей должна быть минимальной. Во время лечения необходимо избегать приема других этанолсодержащих средств.

Передозировка

Симптомы: хроническая передозировка вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, дискомфорт со стороны желудочно-

кишечного тракта, тошноту, снижение работоспособности, нарушения сердечной деятельности (брадикардию).

Острая передозировка при приеме корня валерианы в дозе около 20 г может вызвать развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружение, тремор рук и расширение зрачков.

Лечение: в случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием препарата и обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо провести индукцию рвоты, промывание желудка. Симптоматическая терапия.

Побочное действие

Возможно развитие аллергических реакций, возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности, желудочно-кишечных расстройств (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

Меры предосторожности

Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна. Рекомендуемая продолжительность лечения составляет 2-4 недели.

В связи с содержанием этилового спирта лекарственное средство назначать с осторожностью пациентам с заболеванием печени.

Это лекарственное средство содержит не менее 65 % этанола, т.е. до 821-1641 мг на разовую дозу (40-80 капель), что эквивалентно 21-42 мл пива или 9-17 мл вина.

Применение при беременности и кормлении грудью

В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

Применение у детей

В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта применять у детей до 12 лет не рекомендуется.

Влияние на способность к управлению транспортом и потенциально опасными механизмами

Лекарственное средство содержит этиловый спирт! В период лечения необходимо воздержаться от вождения автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Комбинация препаратов корня валерианы с синтетическими седативными средствами требует медицинского наблюдения.

Взаимодействия, связанные с наличием в составе этилового спирта: необходимо избегать совместного приема лекарственных средств, вызывающих дисульфирамоподобную реакцию (ощущение жара, покраснение кожных покровов, рвота, тахикардия) при совместном приеме с алкоголем (дисульфирам, цефамандол, цефоперазон, латамоксеф, хлорамфеникол, хлорпропамид, глибенкламид, глипизид, толбутамид, гризеофульвин, производные нитро-5-имидазола (метронидазол, орнидазол, тинидазол), кетоконазол, прокарбазин). Необходимо избегать одновременного применения других лекарственных средств, содержащих этиловый спирт.

Упаковка

По 30 или 50 мл во флаконе из стекла, укупоренных пробками-капельницами. Каждый флакон вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона (упаковка №1).

Условия хранения

В защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Беречь от огня.

Срок годности

3 года. Не применять после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Информация о производителе

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов», Республика Беларусь, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64, e-mail: market@borimed.com, [http: //www.borimed.com](http://www.borimed.com), тел/факс +375 (177) 73 56 12, 73 11 56.

