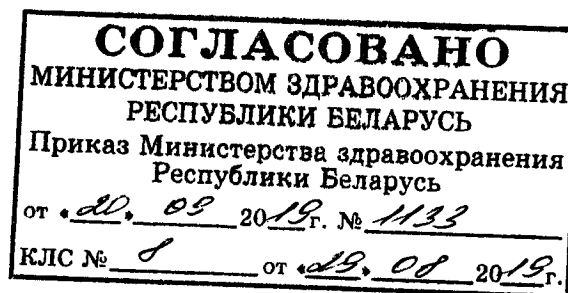


# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

(информация для пациента)

по медицинскому применению лекарственного средства

## ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА

**Торговое название:** Валерианы настойка.

**Международное непатентованное название:** отсутствует.

**Форма выпуска:** настойка.

**Описание:** Прозрачная жидкость красновато-коричневого цвета, с характерным ароматным запахом.

**Состав:** спиртовое извлечение из корневищ с корнями валерианы 1:5.  
Содержит не менее 65 % спирта этилового.

**Фармакотерапевтическая группа:** прочие снотворные и седативные средства.

**Код АТХ:** N05CM09.

### Фармакологические свойства

Препараты корня валерианы обладают седативным действием, облегчают наступление сна и улучшают качество сна.

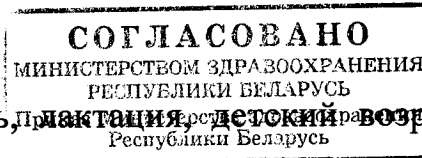
### Показания к применению

Применяют в качестве седативного средства при функциональных расстройствах нервной системы (неврастения и нарушения сна).

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

## **Противопоказания**

Гиперчувствительность, беременность, **лактация**, **детский возраст** до 12 лет.



## **С осторожностью**

Депрессия и другие расстройства, сопровождающиеся угнетением центральной нервной системы, хронический энтероколит, заболевания печени, алкоголизм, эпилепсия, черепно-мозговая травма и другие заболевания головного мозга со снижением судорожного порога.

## **Способ применения и дозы**

Внутрь, за 30 минут до еды. Режим дозирования устанавливается индивидуально. Обычная разовая доза для взрослых и детей старше 12 лет: при неврастении – по 40 капель настойки (1,5 мл), разведенных в 1/4 стакана воды, при нарушениях сна – по 80 капель настойка (3 мл), разведенных в 1/4 стакана воды. При неврастении рекомендован прием разовой дозы до 3 раз в сутки. При нарушениях сна рекомендован прием разовой дозы за 30 мин перед сном.

Длительность курса лечения определяется врачом с учётом заболевания, переносимости лекарственного средства и достигнутого эффекта.

Не рекомендуется применять настойку в течение длительного времени из-за содержания этанола. Продолжительность приема у детей должна быть минимальной. Во время лечения необходимо избегать приема других этанол-содержащих средств.

## **Передозировка**

*Симптомы:* хроническая передозировка вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, снижение работоспособности, нарушения сердечной деятельности (брадикардию).

Острая передозировка при приеме корня валерианы в дозе около 20 г может вызвать развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружение, тремор рук и расширение зрачков.

*Лечение:* в случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием препарата и обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо провести индукцию рвоты, промывание желудка. Симптоматическая терапия.

### **Побочное действие**

Возможно развитие аллергических реакций, возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности, желудочно-кишечных расстройств (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в инструкции по применению, необходимо обратиться к врачу.

### **Меры предосторожности**

Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна. Рекомендуемая продолжительность лечения составляет 2-4 недели.

Если в течение 2 недель непрерывного приема лекарственного средства симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

В связи с содержанием этилового спирта лекарственное средство назначать с осторожностью пациентам с заболеванием печени.

Это лекарственное средство содержит не менее 65 % этанола, т.е. до 821-1641 мг на разовую дозу (40-80 капель), что эквивалентно 21-42 мл пива или 9-17 мл вина.

### **Применение при беременности и кормлении грудью**

В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

## **Применение у детей**

В связи с отсутствием достаточных данных ~~и содержанием этилового~~ спирта применять у детей до 12 лет не рекомендуется.

## **Влияние на способность к управлению транспортом и потенциально опасными механизмами**

Лекарственное средство содержит этиловый спирт! В период лечения необходимо воздержаться от вождения автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Комбинация препаратов корня валерианы с синтетическими седативными средствами требует медицинского наблюдения.

Взаимодействия, связанные с наличием в составе этилового спирта: необходимо избегать совместного приема лекарственных средств, вызывающих дисульфирамоподобную реакцию (ощущение жара, покраснение кожных покровов, рвота, тахикардия) при совместном приеме с алкоголем (дисульфирам, цефамандол, цефоперазон, латамоксеф, хлорамфеникол, хлорпропамид, глибенкламид, глипизид, толбутамид, гризеофульвин, производные нитро-5-имидазола (метронидазол, орнидазол, тинидазол), кетоконазол, прокарбазин). Необходимо избегать одновременного применения других лекарственных средств, содержащих этиловый спирт.

## **Упаковка**

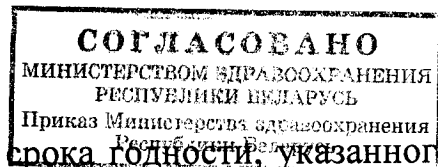
По 30 или 50 мл во флаконе из стекла, укупоренных пробками-капельницами. Каждый флакон вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона (упаковка №1).

## **Условия хранения**

В защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Беречь от огня.



**Срок годности**

3 года. Не применять после окончания срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Информация о производителе**

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов», Республика Беларусь, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64, e-mail: [market@borimed.com](mailto:market@borimed.com), <http://www.borimed.com>, тел/факс +375 (177) 73 56 12, 73 11 56.