



ИНСТРУКЦИЯ
(информация для пациентов)
по медицинскому применению препарата
ЦИСТОН®

Внимательно прочтите эту инструкцию до начала приема препарата.

- *Сохраните этот листок. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.*
- *Если у вас возникнут дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.*
- *Это лекарственное средство продается без рецепта. Тем не менее, для достижения наилучших результатов, вы должны применять его с осторожностью и соблюдая определенные правила.*
- *Если какой-либо побочный эффект будет вас серьезно беспокоить, или вы заметите побочные эффекты, не указанные в этой инструкции, просим сообщить об этом своему врачу или фармацевту.*

Торговое название: ЦИСТОН®

Лекарственная форма: Таблетки.

СОСТАВ

Каждая таблетка содержит:

Активные компоненты:

Экстракты:*

двуплодника стебелькового листа (Didymocarpus pedicellata)	65 мг;
камнеломки язычковой корни (Saxifraga Ligulata)	49 мг;
марены сердцелистной корни (Rubia cordifolia)	16 мг;
сыти пленчатой корневища (Cyperus scariosus)	16 мг;
соломоцвета шероховатого семена (Achyranthes aspera)	16 мг;
оносмы прицветковой надземная часть (Onosma bracteatum)	16 мг;
вернонии пепельной целое растение (Vernonia cinerea)	16 мг;

Порошки:*

силиката извести (Hajrul Yahoood Bhasma)	16 мг;
мумие очищенного (Shilajeet purified)	13 мг;

*-которые обработаны над паром экстракта смеси следующего растительного сырья (в равных количествах в соотношении 1:10 к воде): базилика душистого надземная часть (Ocimum basilicum), конских бобов семена (Dolichos biflorus), якорцев стелющихся плоды (Tribulus terrestris), мимозы стыдливой семена (Mimosa pudica), павонии ароматной целое растение (Pavonia odorata), хвоща полевого целое растение (Equisetum arvense), тикового дерева семена (Tectona grandis).

Вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, натрия карбоксиметилцеллюлоза, кросповидон, кремния диоксид коллоидный, магния стеарат.

Описание препарата:

Круглые двояковыпуклые таблетки светло-коричневого цвета с вкраплениями более светлого и более темного цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Средства для растворения мочевых конкрементов.

Код АТХ G04BC.

Фармакологические свойства**Фармакодинамика:**

Комплекс биологически активных веществ, входящих в состав препарата Цистон®, оказывает диуретическое, спазмолитическое, литолитическое, противомикробное и противовоспалительное действие.

Цистон регулирует кристалло-коллоидный баланс при дисметаболической нефропатии, предотвращает перенасыщение литогенных субстанций. Он ингибирует образование камней путем снижения концентрации в моче таких веществ, как щавелевая кислота, кальций, гидроксипролин и т.д., способствующих образованию камней. Повышает содержание элементов, которые ингибируют процесс образования камней (натрий, магний, калий). Воздействуя на муцин, Цистон способствует дезинтеграции конкрементов, приводит к их деминерализации, что облегчает их изгнание. Препятствует аккумуляции частиц вокруг ядра камня, что предотвращает его дальнейший рост. Литолитический эффект препарата не зависит от pH мочи. Стимулируя диурез и расслабляя гладкую мускулатуру мочевого тракта, Цистон способствует выведению кристаллов оксалатов, фосфатов, уратов и мелких камней из мочевыводящих путей. Его спазмолитическое и противовоспалительное действие ослабляет мочеточниковую колику и облегчает симптомы болезненного мочеиспускания. Цистон оказывает бактериостатическое и бактерицидное действие, более выраженное в отношении *Klebsiella spp.*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Escherichia coli* и других грамотрицательных бактерий. Его антимикробная активность полезна при лечении инфекций мочевого тракта.

Фармакокинетика:

Данные по фармакокинетике многокомпонентного растительного препарата Цистон® в лекарственной форме таблетки отсутствуют. Активность препарата обусловлена взаимно усиливающим сочетанным действием его компонентов, что характерно для растительных лекарственных средств. Поскольку активность препарата нельзя полностью отнести за счет какого-либо одного соединения, фармакокинетические исследования многокомпонентных растительных препаратов, в том числе Цистон® таблетки, неосуществимы.

Показания к применению

Комплексная терапия мочекаменной болезни (оксалатные, фосфатные и уратные камни), предотвращение послеоперационного рецидива камней, кристаллурий и инфекций мочевыводящих путей

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Острые боли в области почек и мочевыводящих путей.

Детский возраст до 12 лет.

Не рекомендуется применение препарата при размере камней более 9 мм в диаметре из-за угрозы обструкции.

Применение при беременности и в период лактации

Применение препарата не рекомендуется при беременности и в период грудного вскармливания (в связи с недостаточностью данных по изучению эффективности и безопасности препарата при указанных состояниях). В случае необходимости применения препарата в период лактации грудное вскармливание следует прекратить.

Способ применения и дозы

Применение препарата Цистон® рекомендуется на фоне повышенного потребления жидкости до 2-2,5 литров в сутки.

Внутрь, после еды.

Дозы для взрослых и подростков:

При уролитиазе и кристаллурии: по 2 таблетки 2-3 раза в день в течение 4 – 6 месяцев или до выхода камней либо убывания симптомов кристаллурии.

Для предотвращения рецидива после проведения дистанционной литотрипсии хирургического удаления или самопроизвольного выхода камней: по 2 таблетки 2-3 раза в день в течение первого месяца, затем по 1 таблетке 2 раза в день в течение 4 – 5 месяцев.

В комплексной терапии инфекций мочевыводящих путей (циститов, уретритов, пиелонефритов и других): по 2 таблетки 2 раза в день, продолжительность курса лечения 2-3 недели или до нормализации клинической симптоматики и лабораторных анализов.

Детям старше 12 лет: при уролитиазе и кристаллурии, в комплексной терапии инфекций мочевыводящих путей: по 1 таблетке 2-3 раза в день.

Сроки лечения могут быть продлены в зависимости от тяжести болезни по рекомендации врача.

Побочное действие

Аллергические реакции.

Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или вы заметили любые другие побочные эффекты не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

До настоящего времени случаи передозировки не выявлены, поэтому симптомы передозировки не описаны. Во избежание передозировки строго следуйте инструкции по применению. Лечение в случае случайной передозировки препаратом Цистон®: симптоматическое.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

Применение препарата с антибиотиками способствует повышению эффективности терапии.

Цистон® повышает биодоступность норфлоксацина. При совместном применении с котриоксазолом в эксперименте на животных Цистон® задерживал всасывание сульфаметоксазола, статистически значимо увеличивая его биодоступность, и ускорял всасывание триметоприма, не оказывая существенного влияния на его биодоступность. При применении указанных лекарственных средств одновременно с препаратом Цистон® может потребоваться коррекция их дозы.

Особые указания

Поскольку терапевтическое действие препарата Цистон® развивается постепенно, следует прекратить его прием при появлении острой боли в области почек и мочевыводящих путей и обратиться к врачу.

Применение препарата при мочекаменной болезни требует соблюдения диеты с ограничением в рационе пищевых веществ, способствующих образованию кристаллов

солей или камней в мочевых путях, и учетом особенностей обмена веществ и кислотно-щелочной реакции мочи.

Применение препарата при мочекаменной болезни и кристаллурии не зависит от состава камней и рН мочи. Препарат эффективен при оксалатном, уратном, фосфатном уролитиазе.

При прекращении приема препарата Цистон® таблетки синдрома «отмены» не наблюдается. У пациентов пожилого возраста и пациентов с почечной недостаточностью коррекции дозы препарата не требуется. Специальных мер при пропуске одной или нескольких доз препарата не требуется. В случае если пациент один или несколько раз пропускает прием лекарственного средства, следует продолжать прием препарата по рекомендованной в инструкции схеме, не удваивая дозы.

Специальных мер предосторожности при уничтожении неиспользованного лекарственного средства не требуется.

Влияние на способность управлять автомобилем и другими механизмами

Препарат не влияет на выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих особого внимания и быстрых реакций (управление автомобилем и прочими транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера/оператора и другое).

Упаковка

Таблетки Цистон по 100 расфасованы в пластмассовые флаконы с завинчивающимися крышками, каждый флакон вместе с листком-вкладышем упакован в картонную пачку.

СРОК ХРАНЕНИЯ

3 года. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить при температуре от +10°C до +30°C, в защищенном от влаги месте. Хранить в недоступном для детей месте.

УСЛОВИЯ ОТПУСКА ИЗ АПТЕК

Без рецепта.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

“Хималайя Драг Ко”, Макали, Бангалор 562 162, Индия.