



ИНСТРУКЦИЯ

(информация для специалистов)

по медицинскому применению лекарственного средства

ВАЛЕРИАНА-БЕЛМЕД

Торговое название: Валериана-Белмед.

Международное непатентованное название: Valerianae radix.

Форма выпуска: таблетки, покрытые оболочкой.

Описание: таблетки, покрытые оболочкой, от светло-коричневого с зеленоватым оттенком до темно-коричневого цвета, с вкраплениями, со специфическим запахом, с двояковыпуклой поверхностью.

Состав: каждая таблетка содержит:

активное вещество: валерианы корневища с корнями (тонкоизмельченный порошок) – 200 мг;

вспомогательные вещества: повидон К-25, лактозы моногидрат, кальция стеарат, картофельный крахмал, метилцеллюлоза, полисорбат 80.

Фармакотерапевтическая группа: Прочие снотворные и седативные средства.

Код АТС: N05CM09.

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Препараты корня валерианы обладают седативным действием, облегчают наступление сна и улучшают качество сна. Эти эффекты нельзя объяснить действием какого-либо одного компонента валерианы. Некоторые механизмы действия, которые вызывают данные клинические эффекты, были определены для различных компонентов корня валерианы (сесквитерпеноиды, лигнаны, флавоноиды) и включают в себя влияние на ГАМК-систему, A1 аденозиновые рецепторы и 5-HT_{1A} рецепторы.

Фармакокинетика

Данные отсутствуют.

Показания к применению

Применяют при повышенной нервной возбудимости (неврастения) и нарушениях сна. Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Способ применения и дозы

Внутрь, до еды. Таблетку следует проглатывать целиком, запивая достаточным количеством воды комнатной температуры (1/3-1/2 стакана).

При повышенной нервной возбудимости (неврастения): по 1-2 таблетки 2-3 раза в сутки.

При нарушениях сна: по 1-2 таблетки за полчаса – один час до сна, в случае необходимости рекомендован предварительный прием лекарственного средства (1-2 таблетки) в вечернее время.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

Особенности применения у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек: информация отсутствует.

Побочное действие

Возможно развитие аллергических реакций (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи), возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности, желудочно-кишечных расстройств (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к валериане, а также вспомогательным веществам лекарственного средства, беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

Передозировка

Длительный прием лекарственного средства в дозах, превышающих рекомендованные, вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, снижение работоспособности, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, нарушение сердечной деятельности (брадикардию).

При однократном приеме чрезмерно высокой дозы (около 20 г корня валерианы) возможно развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, общей слабости, тремора рук и расширения зрачков.

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу. При однократном приеме высокой дозы рекомендовано провести индукцию рвоты, промывание желудка (не позднее 2 часов после приема препарата). При длительном приеме лекарственного средства в высоких дозах рекомендована отмена лекарственного средства. Специфического антидота нет. Симптоматическая терапия.

Меры предосторожности

Лекарственное средство содержит лактозу. Пациентам с наследственной непереносимостью галактозы, дефицитом лактазы или глюкозо-галактозной мальабсорбцией не следует принимать данное лекарственное средство.

Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

Если во время приема лекарственного средства симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Применение во время беременности и в период лактации

Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

Применение у детей

В связи с отсутствием достаточных данных назначать детям до 12 лет не рекомендуется.

Влияние на способность к управлению автотранспортом и другими потенциально опасными механизмами

В период лечения следует отказаться от управления транспортными средствами и выполнения другой работы, которая требует повышенного внимания, быстрых психических и двигательных реакций.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Данные о взаимодействиях с другими лекарственными средствами ограничены. Комбинация препаратов валерианы с синтетическими седативными средствами требует предварительной консультации врача и наблюдения врача в процессе лечения.

Условия хранения

В защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Упаковка

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке. Одну, две, три, пять контурных упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Упаковка для стационаров: по 350 контурных упаковок с одной инструкцией по применению помещают в коробку из картона.

Условия отпуска

Без рецепта.

Производитель:
РУП "Белмедпрепараты",
Республика Беларусь, 220007, г. Минск,
ул. Фабрициуса, 30, т./ф.: (+375 17) 220 37 16,
e-mail: medic@belmedpreparaty.com

