



Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата для пациента

Подорожник с витамином С, сироп

Действующие вещества: экстракт листьев подорожника большого жидкий водный (1:10) и аскорбиновая кислота.

Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Подорожник с витамином С, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Подорожник с витамином С.
3. Прием препарата Подорожник с витамином С.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Подорожник с витамином С.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Подорожник с витамином С, и для чего его применяют

Препарат Подорожник с витамином С содержит действующие вещества экстракт листьев подорожника большого жидкий водный и аскорбиновую кислоту. Данный препарат относится к группе отхаркивающих препаратов (для облегчения отхождения мокроты).

Препарат Подорожник с витамином С применяется в комплексной терапии воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, сопровождающихся кашлем у взрослых и детей в возрасте от 3 лет. Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Если улучшение не наступило или вы чувствуете ухудшение своего состояния, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Подорожник с витамином С

Не принимайте препарат Подорожник с витамином С:

- если у вас аллергия на экстракт листьев подорожника большого и аскорбиновую кислоту или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- гиперсекреция желудочного сока (повышение выделения желудочного сока и кислотности);
- гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока;
- язва желудка и двенадцатиперстной кишки;
- рефлюкс-эзофагит (заболевание, при котором в пищевод попадает содержимое желудка);
- повышенная свертываемость крови;
- тромбоз (состояние, при котором в сосудах образуются плотные кровяные сгустки (тромбы)), склонность к тромбозам;
- тромбофлебит (воспаление стенки венозных сосудов с образованием тромбов);
- почечная недостаточность;
- при беременности и в период лактации;
- сахарный диабет и состояния, сопровождающиеся повышенным содержанием сахара в крови.

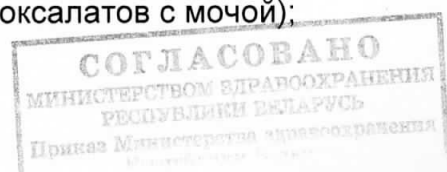
Не давайте препарат Подорожник с витамином С детям в возрасте до 3-х лет.

Если что-либо из вышеперечисленного относится к вам, сообщите лечащему врачу перед приемом препарата Подорожник с витамином С.

Особые указания и меры предосторожности при применении

Перед приемом препарата Подорожник с витамином С проконсультируйтесь с лечащим врачом и сообщите ему следующую информацию:

- если вы принимаете другие препараты, содержащие аскорбиновую кислоту;
- если у вас выявлено повышенное содержание железа в организме;
- если у вас выявлены быстро прогрессирующие и интенсивно метастазирующие злокачественные новообразования, так как прием препарата Подорожник с витамином С может усугубить течение процесса;
- если у вас выявлено любое из следующих заболеваний:
 - заболевание почек (в том числе мочекаменная болезнь);
 - гемохроматоз (генетическое заболевание, проявляется нарушением обмена железа с накоплением его в тканях и органах);
 - полицитемия (заболевание, при котором отношение объема эритроцитов к жидкой части крови и/или концентрация гемоглобина в крови повышены);
 - сидеробластная анемия (анемия, характеризующаяся снижением содержания гемоглобина в эритроцитах, высоким уровнем сывороточного железа с его избыточным отложением в тканях);
 - талассемия (генетическое заболевание, сопровождающееся образованием недостаточного количества гемоглобина);
 - гипероксалурия (повышенное выведение оксалатов с мочой);



08 12 Б - 20 17

- дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы (генетический дефект фермента, участвующего в метаболизме эритроцитов);
- если при приеме лекарственного препарата Подорожник с витамином С симптомы заболевания сохраняются более 1 недели или возникает одышка, повышается температура, появляется гнойная мокрота.

При приеме препарата возможно искажение результатов лабораторных тестов на определение в крови глюкозы, билирубина, активности печеночных трансаминаз и лактатдегидрогеназы (ЛДГ).

Дети

Лекарственный препарат противопоказан для применения у детей до 3 лет. Перед применением у детей старше 3 лет необходима консультация врача.

Другие препараты и препарат Подорожник с витамином С

Сообщите лечащему врачу о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Перед приемом препарата Подорожник с витамином С сообщите своему лечащему врачу или работнику аптеки, если вы принимаете:

- Антибактериальные препараты:
 - Сульфаниламиды.
Возможно развитие кристаллурии (образование солей в моче).
 - Пенициллины и тетрациклины.
Аскорбиновая кислота может повысить их концентрацию в крови.
- Препараты железа.
Аскорбиновая кислота повышает всасывание железа.
- Дефероксамин (лекарственный препарат, связывающий железо и алюминий). Аскорбиновая кислота с дефероксаминем может повысить выведение железа.
- Ацетилсалициловую кислоту (лекарственный препарат, оказывающий обезболивающее, жаропонижающее, противовоспалительное действие).
Возможен риск образования солей в моче и снижение всасывания и усвоения аскорбиновой кислоты. Возможно нарушение выведения аскорбиновой и ацетилсалициловой кислоты.
- Пероральные контрацептивы.
Возможно снижение эффективности пероральных контрацептивов и нарушение всасывания и усвоения аскорбиновой кислоты.
- Изопреналин (препарат, который применяется для расширения дыхательных путей при бронхиальной астме и других заболеваниях дыхательной системы).
Возможно снижение эффективности изопреналина.
- Барбитураты и примидон (лекарственный препарат, применяемый при эпилепсии).
Возможно повышение выведения аскорбиновой кислоты с мочой.
- Антипсихотические препараты.
Возможно снижение их эффективности.
- Антидепрессанты и амфетамин (препарат, оказывающий психостимулирующее действие).
Возможно нарушение выведения этих препаратов.
- Препараты, содержащие аскорбиновую кислоту.
Возможна передозировка аскорбиновой кислотой.

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАЩЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения 3.11
12.08.2017 г.

08 12 Б - 20 17

- Противокашлевые препараты и препараты, уменьшающие образование мокроты.

Препарат Подорожник с витамином С с напитками и алкоголем

Свежие соки и щелочное питье (минеральные воды) снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

Необходимо избегать употребления алкоголя и других лекарственных препаратов, содержащих этанол.

Беременность и грудное вскармливание

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Безопасность применения препарата Подорожник с витамином С в период беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных принимать лекарственный препарат в период беременности и лактации противопоказано.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Исследования влияния препарата Подорожник с витамином С на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами не проводились.

Препарат Подорожник с витамином С содержит сахарозу, калия сорбат (E202)

Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата

Препарат Подорожник с витамином С содержит 12,15 г сахарозы в 15 мл сиропа (4,05 г сахарозы в 5 мл сиропа), что необходимо учитывать пациентам с сахарным диабетом.

Если лекарственный препарат применять длительно (более двух недель), это может повредить зубы.

Препарат Подорожник с витамином С содержит калия сорбат (E202), который может вызвать местные кожные реакции (например, контактный дерматит).

3. Прием препарата Подорожник с витамином С

Всегда принимайте препарат Подорожник с витамином С в полном соответствии с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача, или работника аптеки. При появлении сомнений проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Режим дозирования

Взрослые

По 15 мл 3-4 раза в сутки.

Применение у детей и подростков



- От 3 до 6 лет: по 2,5 мл 3-4 раза в сутки.
- От 6 лет: по 5 мл 3-4 раза в сутки.

Путь и (или) способ введения

Препарат Подорожник с витамином С предназначен для приема внутрь.

Перед употреблением взбалтывать.

Для дозирования сиропа используйте входящие в состав упаковки ложку или стакан.

Продолжительность терапии

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного препарата.

Если вы приняли препарата Подорожник с витамином С больше, чем следовало

Симптомы передозировки при применении более 1000 мг аскорбиновой кислоты (более 330 мл препарата Подорожник с витамином С) – головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, изжога, сильные боли в животе, повышение уровня глюкозы в крови, наличие глюкозы в моче, наличие солей в моче, нарушение функции почек, учащенное мочеиспускание (может возникнуть при приеме дозы аскорбиновой кислоты более 600 мг в сутки – 200 мл препарата Подорожник с витамином С).

Возможно повышение артериального давления, поражение мелких кровеносных сосудов, повышение свертываемости крови, изменение лабораторных показателей крови.

Если вы приняли препарата больше, чем нужно, или у вас возникли подобные симптомы, прекратите прием препарата и обратитесь к врачу или в медицинское учреждение. Врач назначит вам необходимое лечение.

Если вы забыли принять препарат Подорожник с витамином С

При пропуске одной или нескольких доз прием препарата следует возобновить в обычном режиме, не удваивая дозы.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Подорожник с витамином С может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

В связи с содержанием экстракта листьев подорожника большого возможны аллергические и анафилактические реакции, диспепсические расстройства (тошнота, изжога, боли в верхней части живота).

В связи с содержанием аскорбиновой кислоты возможны следующие нежелательные реакции:

Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):

08 12 Б - 20 17

- кожная сыпь;
- гиперемия кожи (покраснение кожи, связанное с увеличением притока крови);
- крапивница;
- отек Квинке (ангионевротический отек);
- анафилактический шок;
- угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (повышение уровня глюкозы в крови, наличие глюкозы в моче);
- нарушение обмена цинка и меди;
- при длительном применении больших доз (более 1000 мг аскорбиновой кислоты) – головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, нарушение сна (бессонница);
- дистрофия миокарда (при применении в высоких дозах);
- тромбоз;
- при применении в больших дозах – ухудшение трофики тканей, повышение артериального давления, развитие микроангиопатий (атеросклеротическое поражение мелких кровеносных сосудов), тромбоз.
- раздражение слизистой ЖКТ;
- изжога;
- боли в верхней части живота;
- при длительном применении больших доз – тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, изъязвление слизистой ЖКТ;
- учащенное мочеиспускание (при приеме аскорбиновой кислоты более 600 мг в сутки);
- при длительном применении в больших дозах – гипероксалурия (повышенное выведение оксалата с мочой), образование мочевых камней и кальция оксалата, повреждение гломерулярного аппарата почек;
- тромбоцитоз (повышенное количество тромбоцитов в крови);
- гиперпротромбинемия (повышенное количество протромбина в крови);
- эритропения (пониженное количество эритроцитов в крови);
- нейтрофильный лейкоцитоз (увеличение содержания нейтрофилов);
- гипокалиемия (снижение концентрации калия в сыворотке крови);
- гемолиз эритроцитов (может развиваться у пациентов с недостаточностью глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы).

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. К ним также относятся нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

220037, г. Минск, пер. Товарищеский 2а,

РУП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»



Телефон/факс отдела фармаконадзора: +375(17) 242-00-29

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт: <http://www.rceth.by>

5. Хранение препарата Подорожник с витамином С

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не принимайте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке после слов «годен до».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Использовать в течение 20 суток после вскрытия бутылки.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Подорожник с витамином С содержит

Действующие вещества: экстракт листьев подорожника большого жидкий водный (1:10) и аскорбиновая кислота.

В 200 мл сиропа содержится 98,25 г экстракта листьев подорожника большого жидкого водного (1:10) и 0,79 г аскорбиновой кислоты.

Вспомогательные вещества:

сахароза;

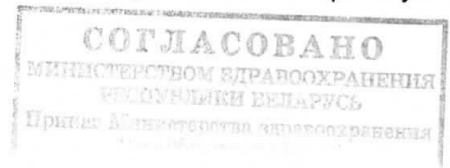
калия сорбат (E202).

Внешний вид препарата Подорожник с витамином С и содержимое упаковки

Сироп. Густая, однородная, прозрачная жидкость коричневого цвета, сладкого своеобразного вкуса. Допускается в процессе хранения образование осадка и/или помутнение.

По 200 мл сиропа в бутылках из полиэтилентерефталата с колпачками полимерными винтовыми с предохранительным кольцом. На бутылку наклеивают этикетку самоклеящуюся. Каждую бутылку с листком-вкладышем, ложкой дозирующей или стаканом дозирующим помещают во вторичную упаковку (пачку из картона).

Условия отпуска: без рецепта врача.



Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Открытое акционерное общество «Экзон»

Республика Беларусь, 225612, Брестская область, г. Дрогичин, ул. Ленина, 202

тел./факс: +375 1644 2 00 02, 2 00 03

адрес электронной почты: bm@ekzon.by

НД РБ

08 12 Б - 20 17

Листок-вкладыш пересмотрен

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь