

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по медицинскому применению препарата

**АСПАРКАМ**  
(ASPARCAM)

**Торговое название препарата:** Аспаркам.

**Международное непатентованное название или группировочное название:** калия и магния аспарагинат.

**Лекарственная форма.** Таблетки.

**Состав на одну таблетку:**  
*действующие вещества:*

магния аспарагината – 0,175 г, калия аспарагината – 0,175 г;  
*вспомогательные вещества:* крахмал кукурузный, полисорбат-80, кальция стеарат, тальк – достаточное количество для получения таблетки массой 0,5 г.

**Описание**

Таблетки белого цвета, с гладкой поверхностью, плоскоцилиндрические, с риской, со специфическим запахом. На поверхности таблеток допускается мраморность.

**Фармакотерапевтическая группа.** Минеральные добавки. Код АТС А12СХ.

**Фармакологические свойства.**

*Фармакодинамика.*

Ионы калия и магния как важные внутриклеточные катионы включаются в работу ряда ферментов, в процесс связывания макромолекул с субцеллюлярными элементами и в механизм мышечного сокращения на молекулярном уровне. Соотношение вне- и внутриклеточной концентрации ионов калия, кальция, натрия и магния влияет на сократительную способность миокарда. Аспарат как эндогенное вещество является переносчиком ионов калия и магния, имеет выраженный аффинитет к клеткам, его соли подвергаются диссоциации лишь незначительно. В результате ионы проникают во внутриклеточное пространство в виде комплексных соединений. Магния аспарат и натрия аспарат улучшают метаболизм миокарда. Недостаточное содержание калия и магния в организме повышает риск развития артериальной гипертензии, атеросклеротического поражения коронарных сосудов, нарушений ритма сердца, патологии миокарда.

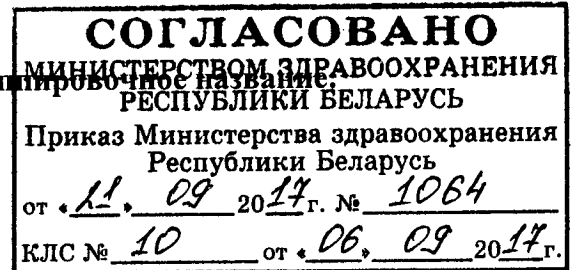
*Фармакокинетика.* Фармакокинетика препарата не изучалась.

**Показания к применению.**

В качестве дополнительного источника магния и калия.

По назначению лечащего врача:

- в качестве дополнительной терапии при хронических заболеваниях сердца (сердечная недостаточность, постинфарктный период), нарушениях сердечного ритма (преимущественно при желудочковых аритмиях);
- в качестве дополнительной терапии при приеме препаратов наперстянки.

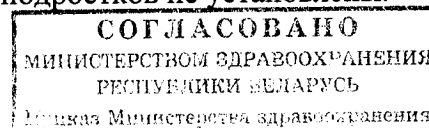


**Способ применения и дозы.**

Обычная суточная доза составляет 1-2 таблетки 3 раза в сутки. Дозу можно повышать до 3 таблеток 3 раза в сутки. Желудочный сок способен снижать эффективность препарата, поэтому рекомендуется принимать таблетки после еды.

Курс лечения определяет врач.

Дети и подростки: безопасность и эффективность у детей и подростков не установлены.

**Побочное действие.**

Побочные реакции развиваются очень редко:

*со стороны пищеварительного тракта:* тошнота, рвота, диарея, боль в животе, ощущение дискомфорта или жжения в эпигастральной области, желудочно-кишечные кровотечения, язвы слизистой оболочки пищеварительного тракта, сухость во рту;

*со стороны сердечно-сосудистой системы:* нарушение проводимости миокарда, снижение артериального давления, АВ-блокада;

*со стороны центральной и периферической нервной системы:* парестезии, гипорефлексия, судороги;

*аллергические реакции:* зуд, покраснение кожи лица, сыпь;

*со стороны дыхательной системы:* возможно угнетение дыхания (обусловлено гипермагниемией);

*прочие:* чувство жара.

**Противопоказания.**

- Повышенная чувствительность к действующим веществам или к любому из вспомогательных компонентов препарата
- острая и хроническая почечная недостаточность
- болезнь Аддисона
- атриовентрикулярная блокада II-III степени
- кардиогенный шок (АД <90 мм.рт.ст.).

**Передозировка.**

На данный момент случаи передозировки не зарегистрированы. Теоретически при передозировке могут развиваться симптомы гиперкалиемии (тошнота, рвота, диарея, боль в животе, металлический привкус во рту, брадикардия, слабость, дезориентация, мышечный паралич, парестезии конечностей) и гипермагниемии (покраснение кожи лица, жажда, артериальная гипотензия, гипорефлексия, нарушение нервно-мышечной передачи, угнетение дыхания, аритмия, судороги). На электрокардиограмме регистрируется повышение высоты зубца Т, снижение амплитуды зубца Р, расширение комплекса QRS.

*Лечение:* отмена препарата, симптоматическая терапия (внутривенное введение раствора кальция хлорида в дозе по 100 мг в минуту), при необходимости – гемодиализ.

**Особенности применения.**

Следует соблюдать осторожность при назначении препарата больным с заболеваниями, сопровождающимися гиперкалиемией. У данной категории пациентов рекомендуется регулярно исследовать концентрацию электролитов в плазме крови.

*Применение в период беременности или кормления грудью.*

До настоящего времени не сообщалось о каком-либо вредном воздействии при применении препарата у этой категории пациентов.

*Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.*

Не влияет на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.

СОГЛАСОВАНО  
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.**

Тетрациклины, применяемые внутрь, соли железа и натрия фторид ~~тормозят всасывание~~ препарата из желудочно-кишечного тракта. При комбинировании препарата с вышеупомянутыми лекарственными средствами необходим интервал не менее 3 часов между приемами.

Одновременное назначение препарата с калийсберегающими диуретиками, бета-адреноблокаторами, циклоспорином, гепарином, ингибиторами АПФ повышает риск развития гиперкалиемии.

Аспаркам усиливает эффект лекарственных средств, которые стимулируют трофические процессы в миокарде; предотвращает развитие гипокалиемии, обусловленной применением салуретиков, кортикостероидов, сердечных гликозидов. Аспаркам уменьшает кардиотоксическое действие сердечных гликозидов.

При одновременном применении с антидеполяризующими миорелаксантами усиливается нервно-мышечная блокада, со средствами для наркоза (кетамин, гексанал, фторотан и др.) – угнетается центральная нервная система.

Аспаркам может снижать эффективность неомицина, полимиксина В, тетрациклина и стрептомицина.

**Срок годности.** 3 года.

**Условия и срок хранения.**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Условия отпуска.** Отпускают без рецепта.

**Упаковка.** По 50 таблеток в блистере, 1 блистер в пачке.

**Производитель.** ПАО “Галичфарм”.

**Адрес.** Украина, 79024, г. Львов, ул. Опрышковская, 6/8.