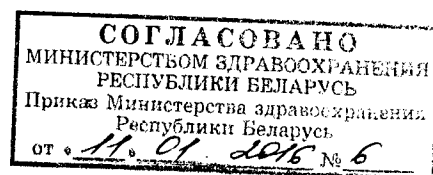


# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



## ИНСТРУКЦИЯ (информация для специалистов) по медицинскому применению лекарственного средства **Ментол**

**Торговое название:** Ментол.

**Международное непатентованное название:** отсутствует.

**Форма выпуска:** раствор масляный для наружного применения  
20 мг/мл.

**Описание:** бесцветная маслянистая жидкость со слабым запахом ментола.

**Состав: действующего вещества:** левоментола – 0,6 г; *вспомогательного вещества:* масла вазелинового – до 30 мл.

**Фармакотерапевтическая группа:** прочие лекарственные средства для местного применения, используемые при мышечной и суставной боли.

Код АТХ – М02АХ10.

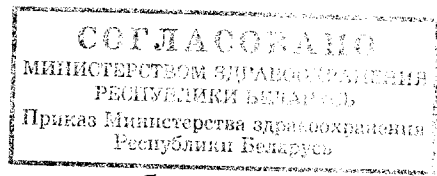
### **Фармакологические свойства**

#### *Фармакодинамика*

При нанесении на кожные покровы оказывает местнораздражающее действие. Местнораздражающий (отвлекающий) эффект способствует уменьшению выраженности болевых ощущений. Местное действие сопровождается сужением сосудов, ощущением холода, переходящим в ощущение лёгкого жжения и покалывания.

#### *Фармакокинетика*

Исследования фармакокинетики не проводились.



## **Показания к применению**

Симптоматическое лечение мышечно-суставных болей.

## **Противопоказания**

Гиперчувствительность; детский возраст до 18 лет.

Наличие кожных заболеваний (пиодермия, дерматит, экзема) или повреждение кожного покрова на участках нанесения лекарственного средства. Эпилепсия, судороги в анамнезе (в том числе фебрильные), склонность к бронхоспазму, бронхиальная астма, коклюш.

## **Способ применения и дозы**

При мышечно-суставных болях раствор нанести на пораженные участки. При нанесении раствора следует избегать травмирующих кожу движений. Область нанесения лекарственного средства можно прикрыть чистой сухой тканью (ткань рекомендуется прикладывать неплотно). Применять не более 3 раз в сутки. Частота нанесения и продолжительность применения зависят от достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

## **Побочное действие**

Возможны аллергические (раздражение кожи, эритема, сыпь, шелушение, зуд, изменение цвета кожи, крапивница, контактный дерматит) и бронхоспастические реакции. У пациентов с повышенной чувствительностью возможно развитие ларингоспазма, бронхоспазма и апноэ.

При появлении побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

## **Применение у детей**

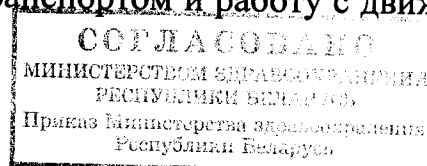
В связи с отсутствием достаточных данных применение лекарственного средства детям до 18 лет не рекомендовано. При интраназальной аппликации, нанесении на область лица или шеи у детей младшего возраста могут развиваться рефлекторный ларингоспазм, бронхоспазм и апноэ.

## **Применение в период беременности и кормления грудью**

В связи с отсутствием достаточных данных применение лекарственного средства беременными и кормящими женщинами не рекомендовано.

## **Влияние на способность к вождению автотранспорта и управление механизмами**

Ментол при наружном применении согласно инструкции не оказывает влияния на способность к управлению автотранспортом и работу с движущимися механизмами.



### **Передозировка**

В случае передозировки при наружном применении возможно усиление симптомов побочного действия.

Вдыхание больших доз ментола может привести к развитию головокружения, спутанности сознания, мышечной слабости, тошноты и двоения в глазах. При случайном приеме лекарственного средства внутрь возможно развитие желудочно-кишечных расстройств, тошноты, диареи, ректальных язв, нарушений сердечного ритма, эпилептических судорог, потери сознания, апноэ, атаксии и других нарушений со стороны центральной нервной системы. В случае возникновения симптомов передозировки необходимо обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Не рекомендуется применять одновременно с другими средствами для наружного применения (мази, кремы).

### **Меры предосторожности**

Не допускать попадания лекарственного средства в глаза, на слизистые оболочки. Только для наружного применения. Перед использованием попробуйте раствор на небольшом участке кожи. Обработка больших поверхностей тела запрещается. Раствор можно применять только на чистой неповрежденной коже. Руки после использования раствора необходимо тщательно вымыть теплой водой с мылом.

После нанесения раствора на кожу наблюдается ощущение тепла или холода, которое в течение одного часа постепенно исчезает. При нанесении раствора на кожу не должна возникать боль. В случае возникновения боли, отека или высыпаний на коже необходимо прекратить применение лекарственного средства и немедленно обратиться к врачу. После местного приме-

ния средств, содержащих ментол, были сообщения о развитии ожогов. После нанесения лекарственного средства не рекомендуется применять местное тепло (грелки, лампы, пакеты или бутылки с горячей водой) в связи с увеличением риска возникновения кожных реакций. Пациентам с повышенной чувствительностью не следует принимать горячий душ или ванну до или после применения лекарственного средства.

Если после применения лекарственного средства эффект отсутствует или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

#### **Упаковка**

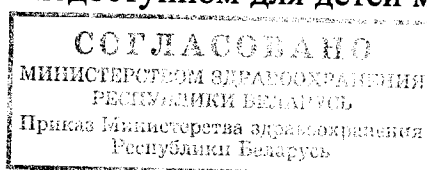
По 30 мл во флаконы из стекла, укупоренные пробками с уплотнительными элементами или пробками и крышками навинчиваемыми. По 1 флакону помещают в пачку из картона вместе с листком-вкладышем.

#### **Условия хранения**

При температуре не выше 15 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Срок годности**

4 года. Лекарственное средство не использовать после окончания срока годности.



#### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

#### **Информация о производителе**

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов», Республика Беларусь, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64, тел/факс +375(177)735612, 731156.